

# 12月の活動風景

## ライフホーム城山 デイサービス



### ゲーム「ドンドコ🌸お花紙落とし」

- ・紙相撲の要領で箱を叩いてお花紙を落とします。
- ・手首、指先を微妙に動かし、力をつけて頂きました。



### ゲーム「💎宝探し💎」

- ・雪に見立てたシュレッダーの紙くずの中から手の触感を頼りに埋もれた品物をタイムレースで探し出しました。中にはヘビのおもちゃも🐍。



### ☕「カフェ・おぐら」開店でーす☕



### 制作活動「干支虎🐯絵馬作り」

- ・令和4年の干支は虎ですね。お花紙を丸めて貼ったり、毛糸を使って絵馬を作りました。
- ・利用者皆様には、令和4年の抱負を書いて頂きました。

### ～ にぎわい祭り・そば打ち体験 ～

- ・12月29日(水)にそば打ちを体験しました！！

# 令和4年1月の行事予定

ライフホーム城山 通所介護

日	月	火	水	木	金	土
お休み 2	お休み 3	お正月遊び 機能体操 4	お正月遊び 機能体操 5	お正月遊び 機能体操 6	お正月遊び 機能体操 7	1月1日元旦 お正月遊び 機能体操 8
お休み 9	ゲーム 機能体操 10	ゲーム 機能体操 11	ゲーム 機能体操 12	ゲーム 機能体操 13	ゲーム 機能体操 14	ゲーム 機能体操 15
お休み 16	ゲーム 機能体操 17	ゲーム 機能体操 18	ゲーム 機能体操 19	ゲーム 機能体操 20	ゲーム 機能体操 21	ゲーム 機能体操 22
お休み 23	フリープログラム 機能体操 24	フリープログラム 機能体操 25	フリープログラム 機能体操 26	フリープログラム 機能体操 27	フリープログラム 機能体操 28	フリープログラム 機能体操 29
お休み 30	ゲーム 機能体操 31	ご自分の利用日を 塗ってみましょう！				

## 令和4年 今年もよろしくお願ひします。

### — お知らせ —

- ・ 第1週:ゲーム 「お正月遊び」は、お正月ならではの遊びを行ってみましょう。【福笑い・カルタ取り・双六など】
- ・ 第2週:ゲーム 「都道府県カルタ」では、ご当地の名所、名産品を当てるゲームです。旅行に出かけた場所もあるのではないのでしょうか。
- ・ 第3週:ゲーム 「的入れダーツ」では、床にダーツの的を作り、お手玉を投げて得点を競うゲームです。肩、腕、手首を動かしましょう。
- ・ 第4週:フリープログラムでは、お好きな趣味活動を楽しみましょう。  
(カラオケ・書道・絵手紙・ちぎり絵など。)
- ・ 第5週:ゲーム 「ゲートボーリング」は、ゲートボールで使用するスティック、ボールを使い、ボーリングのピンを狙って倒します。



・ 今月のホーム喫茶は、15日（土曜日）です。

